



「地域と共に創り、地域と共に学ぶ」

## 大町中コミュニティ通信

大町市立大町中学校

コミュニティスクール

2023年7月1日

第2号

大町市立大町中学校は、市内小中学校の再編に伴い令和5年4月に開校いたしました。

大町中学校は、昨年度で歴史に幕を下ろした「第一中学校」・「仁科台中学校」両校の伝統を引継ぎ、地域の皆様に愛される中学校を目指し、学校・家庭・地域が互いに協力し合い学校作りを行うコミュニティスクールとして活動をスタートしました。

コミュニティスクールでは「地域と共に創り、地域と共に学ぶ」をテーマに、地域に関われた学校作りを行ってまいります。地域の皆様には引き続き、中学校の教育活動にご理解ご協力をお願い申し上げます。

また、大町中学校コミュニティスクールでは、学校支援活動をサポートしていただく「大町中サポーター」を募集しています。

大町中サポーターの申し込み、お問い合わせは大町中学校 0261-22-1817までお願いいたします。

### ◆夏休みカルチャースクール開催決定！！

大町中学校コミュニティスクールの主催行事として、昨年度まで第一中学校で開催していた「夏休みカルチャースクール」を、大町中学校でも開催いたします。

7月24日（月）から7月28日（金）までの5日間、様々な講座をご用意いたしました。

これは、夏休みの学校を利用し、生徒、先生、保護者、地域の方々が共に学び合う場の提供として、地域で様々な活動をしている方々に講師になっていただき、講座を開いていただくもので、どなたでもご参加いただけます。

開催日時や講座内容については次ページ以降の講座紹介をご覧ください。また、学校ホームページや事務室前に詳細情報がありますので、そちらも合わせてご覧ください。

#### <参加申し込み方法>

大町中学校ホームページ内にある「カルチャースクール参加申込書」フォームを印刷し、必要事項を記入の上、大町中学校事務室前に設置されている、「夏休みカルチャースクール参加申込書入れ」に提出いただくか、大町中学校宛にFAXにて送信する、又はGoogleフォームよりお申し込みください。

●大町中学校ホームページ URL <http://jh.city-omachi.ed.jp/>

●参加申し込み期間は令和5年7月1日～令和5年7月18日までとします。

## ◆夏休みカルチャースクール講座紹介

### 講座番号① 「ちょこっとワークショップ」 レジンキーホルダー作り

開催日時 7月24日(月) 13:00~16:00  
7月25日(火) 13:00~16:00  
7月26日(水) 13:00~16:00  
7月27日(木) 13:00~16:00

講座内容 レジン工作で、オリジナルキーホルダーを作ります。  
募集人数 各回 10名 参加費 1,000円(材料代)  
持ち物 飲み物



### 講座番号② ゆるーい ヨガ(硬い人に最適)

開催日時 7月26日(水) 10:00~11:30  
7月28日(金) 10:00~11:30

講座内容 固い人ほど気持ちいい! 簡単ヨガです  
募集人数 各回 10名 参加費 1,000円  
持ち物 飲み物・ヨガマット(貸出あり)



### 講座番号③ パステル和(なごみ)アート

開催日時 7月28日(金) 13:00~14:00

講座内容 パステルを使用した、夏のさわやかなアート作品を作ります。  
募集人数 10名 参加費 2,000円(材料代)  
持ち物 お手拭き(汚れても良いタオル)クリアファイル(作品持ち帰り用)



### 講座番号④ 名前のことはな書体験

開催日時 7月27日(木) 10:00~11:30  
7月28日(金) 14:30~16:00

講座内容 名前のことはな書の基本の考え方  
「名前のことだま」のエッセンスをお話します。  
ご自身の名前のキーワードを  
筆ペンを使ってアートに仕上げましょう!

募集人数 各回 10名 参加費 3,500円(テキスト付)  
持ち物 筆ペン(貸出用もあります)



### 講座番号⑤ 山麓ファームダイニング健康楽食 Zen 食育料理教室

開催日時 7月24日(月) 10:00~11:30

講座内容 もちもち食感のタピオカを手作ります。  
作り方、保存方法、利用方法等  
食育アドバイザーの資格を持つ講師から学びます。

募集人数 12名 参加費 1000円(材料代、試食あり)  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・持ち帰り用容器(タッパー)



講座番号⑥ 大町調理師会 **フライパンで簡単薄焼きパン**

開催日時 7月25日(火) 11:00~13:00

講座内容 材料4つだけで作る簡単薄焼きパンです。

鶏の照り焼きも作り、  
レタスと共に薄焼きパンで巻いて試食します。

募集人数 18名 参加費 1,000円(材料代、試食あり)

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

筆記用具・持ち帰り用容器(タッパー)



講座番号⑦ **手作り絵本**

開催日時 7月27日(木) 13:30~15:30

講座内容 アコーディオン絵本の作製、  
世界に一つだけのオリジナル絵本を作りませんか。

募集人数 10名 参加費 1,000円(材料代)

持ち物 筆記用具(色鉛筆・クレヨン・クーピーなど)



講座番号⑧ “わたし”という花を咲かせましょう **生きがいマップ作り**

開催日時 7月24日(月) 13:00~16:00

7月25日(火) 13:00~16:00

7月26日(水) 13:00~16:00

7月27日(木) 13:00~16:00

7月28日(金) 13:00~16:00

講座内容 雑誌から気になった写真・記事を切り抜いてペタペタ貼る。

好きと得意を可視化すると見えてくる本当の自分。

募集人数 各回10名 参加費 2,500円(材料代)

持ち物 ハサミ・のり・筆記用具・好きな雑誌

講座番号⑨ **なりたい自分になる 神さまコーチング**

開催日時 7月24日(月) ①9:00~9:50 ②10:00~10:50 ③11:00~11:50

7月25日(火) ①9:00~9:50 ②10:00~10:50 ③11:00~11:50

7月26日(水) ①9:00~9:50 ②10:00~10:50 ③11:00~11:50

7月27日(木) ①9:00~9:50 ②10:00~10:50 ③11:00~11:50

7月28日(金) ①9:00~9:50 ②10:00~10:50 ③11:00~11:50

講座内容 1対1の対面コーチング(1回50分)です。

こんな方に・・・思考の整理・やりたいことにチャレンジする勇気がない

人と比べてしまう・目標を作りたい

募集人数 各回1名 日にちと時間(①~③)を選択してください

参加費 2,000円 持ち物 筆記用具

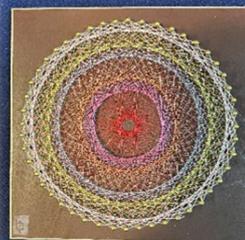
**講座番号⑩** 未来をつくるアントレ部 **色んな手法を使って廃校の活用法を考えよう!**  
**開催日時** 7月25日(火) 13:00~16:00  
 7月27日(木) 9:00~12:00  
**講座内容** 新たな価値を生み出すアイデア出しのワークショップをします。  
 アイデアを出すのが苦手な人でも大丈夫。  
 テーマ「廃校の利用法」  
**募集人数** 各回 30名(中学生以上)      **参加費** 300円      **持ち物** 筆記用具

**講座番号⑪** **茶道(表千家)**  
**開催日時** 7月25日(火) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00  
**講座内容** 日本の伝統文化の茶道(表千家)を体験し、  
 非日常の空間を楽しむ。  
**募集人数** 各回 10名(時間①又は②を選択してください)  
**参加費** 500円(お茶・お茶菓子代)      **持ち物** 特になし



**講座番号⑫** **菌ちゃん農法** ~土づくりを通して健康な体づくり~  
**開催日時** 7月25日(火) 9:30~11:30  
**講座内容** 菌ちゃんファームを営む吉田俊道さんが考案・普及した農法。  
 化学肥料や農薬を使わずに菌の力を借りて、病気や虫に負けない元気な野菜  
 を育てる方法のひとつです。土づくりを通して健康な体づくりを学びます。  
**募集人数** 20名      **参加費** 500円  
**持ち物** 軍手・タオル・帽子・長靴・飲み物      (作業のできる服装でお越しください)

**講座番号⑬** **糸掛け曼茶羅**  
**開催日時** 7月24日(月) 9:00~12:00  
 7月25日(火) 9:00~12:00  
 7月26日(水) 9:00~12:00  
**講座内容** さまざまな糸を使い、釘に糸を掛けていきます  
 カラフルな立体模様が出来上がります。  
**募集人数** 各回 10名      **参加費** 2,500円(材料代)  
**持ち物** ハサミ、作品持ち帰り用袋



**講座番号⑭** **木工作**  
**開催日時** 7月24日(月) 9:00~12:00  
 7月26日(水) 9:00~12:00  
 7月28日(金) 9:00~12:00  
**講座内容** インパクトドライバーを使用して、  
 リラックスチェアの作製をします。  
**募集人数** 各回 10名      **参加費** 3,000円(材料代)  
**持ち物** 金槌・のこぎり・インパクトドライバー等自宅にある方はお持ちください

