



夏休み カルチャースクール



講座番号 1 夏の香りラボ

～ミントの蒸留体験と虫除けお香作り～

開催日時

① 7月30日(水) 10:00～11:00

② 7月30日(水) 13:00～14:00

募集人数

各回10名

参加費用

2,000円

(蒸留水30mlと虫除けになるお香をお持ち帰りいただけます)

持ち物

飲み物

講座内容

ミントなどのハーブを使って、香りの元を取り出す「蒸留体験」をします。

蒸留水は虫除けやリフレッシュにも使える万能アイテム！

その香りを活かして、オリジナルの「虫除けお香作り」にも挑戦します。

自然の香りとふれあいながら、五感で楽しむ香りラボ体験です。

夏休みの自由研究にもおすすめ！



※写真はイメージです



夏休み カルチャースクール

- 講座番号 2 名前のごときはな書制作
(はがきサイズまたは木札の制作)
- 開催日時 7月30日(水) 13:00~16:00
- 募集人数 10名
- 参加費用 はがきサイズ 1,500円(通常2,500円)
木札サイズ 2,000円(通常3,000円)
- 持ち物 飲み物

講座内容

あなたのお名前を「やまと言葉」で紐解き、
『ことだま』にして書に制作しながら
わかりやすい説明をいたします。

今回は、イベント時にしか実施しない小さなサイズの作品を、
みるいでがその場で作品に仕上げ持ち帰りいただく形です。

講座開催時間内にお越しください、
所要時間は15分程度です。





夏休み カルチャースクール



- 講座番号 3 古事記を読もう！
やまとことば神話 古事記の冒頭文の読み語り
開催日時 7月30日(水) 10:00~11:30
募集人数 10名
参加費用 1,500円(通常3,500円)
持ち物 飲み物

講座内容

現在流行っている日本神話【古事記…読んだことありますか？
「関心はあるのだけれど、難しくて断念…」
と言う経験をお持ちの方が多いと思います。



古事記の最初のたった2ページに書かれている物…
それは、とても難解なお話に見えますが、



実は非常に壮大なスケールで描かれた、宇宙と地球の誕生物語なんです。

20年間やまと言葉・ことだまを学んできた「みるいで」が語る
古事記のお話しをぜひ聞きにきてください。



※写真はイメージです



夏休み カルチャースクール



- 講座番号 4** ルミナリエアート制作(伝筆体験)
リレーフォーライフ・ジャパン松本(癌啓発イベント)チャリティー
- 開催日時** ①7月28日(月) 10:00~11:30
②7月30日(水) 13:00~15:00
- 募集人数** 10名
- 参加費用** ルミナリエバック1枚につき500円
(全額チャリティーです)
- 持ち物** 飲み物

講座内容

公益財団法人日本対がん協会が毎年全国で開催している、
地域全体でがんと向き合い、がん征圧をめざすチャリティー活動です。

「がん患者は24時間がんと向き合っている」という想いを共有し
24時間かけて会場を歩くイベント。

夜中の暗い道…足元を照らす灯り(ルミナリエバック)に
皆さんの言葉を書き込んでいただくのがこのルミナリエチャリティーです。

描きやすいお手本をその場で制作しますので、
簡単に描け伝筆体験にもなります。
その場で描いたお手本は皆さんにプレゼントします。



※写真はイメージです



夏休み カルチャースクール



- 講座番号 5 クラフトバンド かご作成
- 開催日時 ①7月28日(月) 9:00~12:00
②7月29日(火) 9:00~12:00
- 募集人数 5名
- 参加費用 1,000円
- 持ち物 洗濯ばさみ20ヶ、筆記用具、飲み物
- 講座内容

クラフトバンドを使用したかごを作ります。

自分でお気に入りの作品を手作りしましょう!!



※写真はイメージです



夏休み カルチャースクール



講座番号 6	茶道(表千家)
開催日時	①7月30日(水) 10:00~11:00 ②7月30日(水) 11:00~12:00
募集人数	各回10名
参加費用	500円
持ち物	特になし

講座内容

日本の伝統文化である
茶道(表千家)を体験してみませんか？

見た目も美しい
美味しいお菓子とお茶をいただきながら
ゆったりとした時間を
中学校の校舎内で楽しめます。



※写真はイメージです

Would you like to experience
the traditional Japanese culture of tea ceremony?
We will be holding a trial session
in the Omachi junior High School

library on Wednesday, July 30th
Start 10:00/11:00 (About 45min) Cost is 500yen per person.
(※Advance application is required.)
Please feel free to come.



夏休み カルチャースクール



講座番号 7 美しい箸の持ち方は一生の宝

開催日時 ① 7月28日(月) 10:00~12:00
② 7月29日(火) 10:00~12:00
③ 7月30日(水) 10:00~12:00

募集人数 各回10名

参加費用 100円

持ち物 飲み物

講座内容

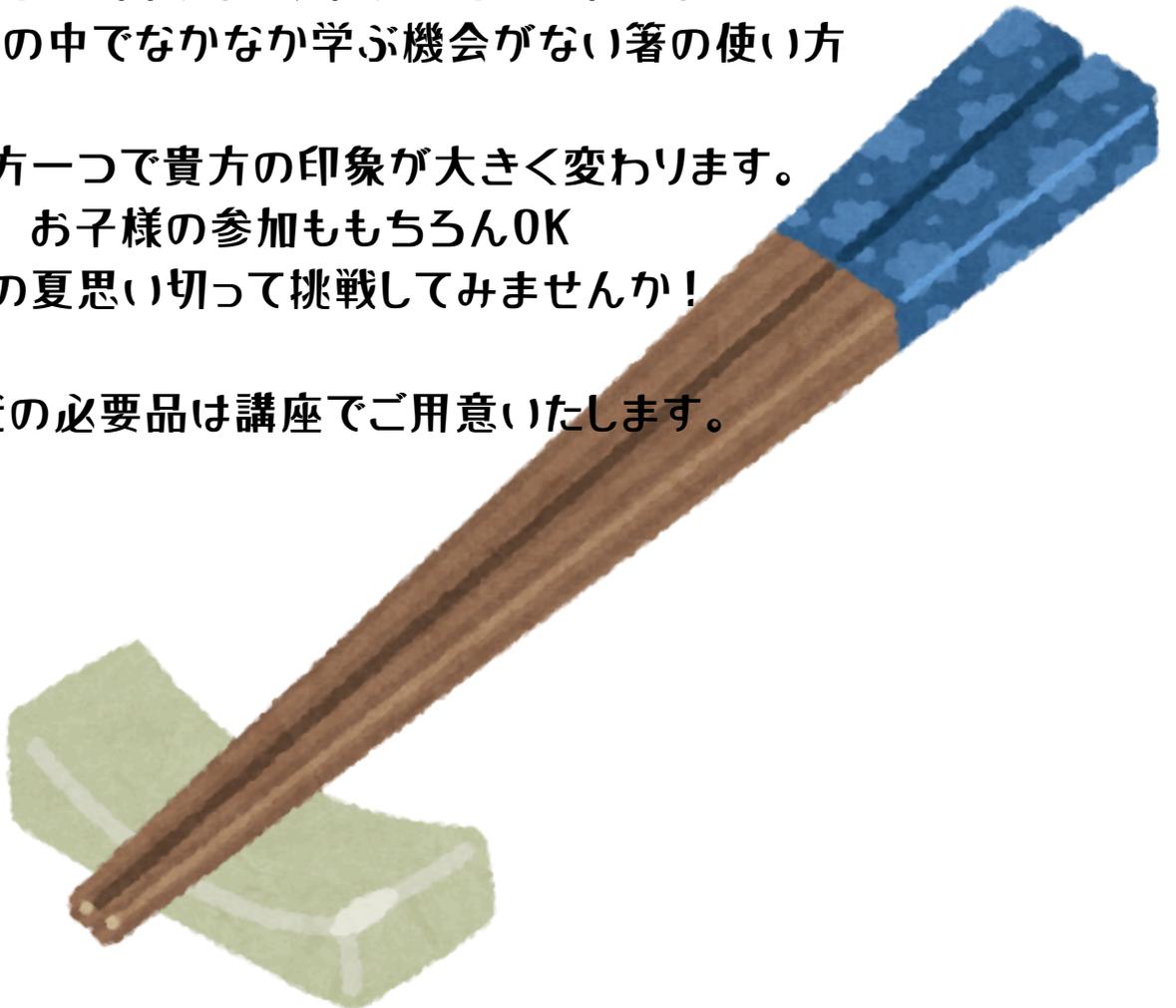
美味しく食べる作法を学ぶ

みなさん箸の使い方に自信はありますか…
聞きたくても聞けない、学びたくても学べない
そんな、日常の中でなかなか学ぶ機会がない箸の使い方

箸の使い方一つで貴方の印象が大きく変わります。

お子様の参加もちろんOK
今年の夏思い切って挑戦してみませんか！

箸などの必要品は講座でご用意いたします。





夏休み カルチャースクール



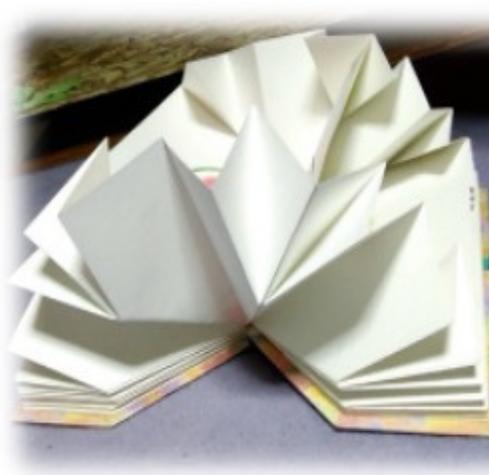
- 講座番号 8 手作り絵本
開催日時 7月30日(水) 13:30~15:30
募集人数 5名
参加費用 800円
持ち物 筆記用具(色鉛筆・クレヨン・クーピーなど)
飲み物

講座内容

アコーディオン絵本を製作します

可能であれば本の内容も書いてみよう!

世界に1冊だけのオリジナル絵本を
みんなでワイワイ楽しく作りましょう!



写真はイメージです



夏休み カルチャースクール



講座番号 9 糸掛け曼荼羅

開催日時 ①7月28日(月) 9:00~12:00

②7月30日(水) 9:00~12:00

募集人数 5名

参加費用 2,500円

持ち物 ハサミ、作品持ち帰り用袋、飲み物

講座内容

様々な糸を使い、釘に糸をかけて行きます。
カラフルな立体模様が出来上がります。

糸の色や質感で作品のイメージが大きく変わります。
どんな作品になるのかはあなた次第、
世界に一つだけのオリジナル作品を作り上げましょう！



写真はイメージです



夏休み カルチャースクール



講座番号 10	木工作
開催日時	7月28日(月) 13:00~16:00
募集人数	6名
参加費用	2,500円
持ち物	インパクトドライバー(家にある方) 筆記用具、飲み物

講座内容

折りたたんで持ち運べるリラックスマチェアを作ります！

使い込むほど味が出てくる、
そんな木の良さを活かした、本格的なものづくり体験です。

インパクトドライバーを使って組み立てます、
道具の使い方が学べて、DIYの世界が広がるかも…



写真はイメージです



夏休み カルチャースクール



- 講座番号 11 canvaで生きがいMAPを作ろう！
- 開催日時 ①7月28日(月) 10:00~12:00
②7月29日(火) 10:00~12:00
- 募集人数 5名
- 参加費用 1,000円
- 持ち物 スマートフォンもしくは
個人Wi-Fi等で通信可能なPC、タブレット
(canvaアプリをインストールしてお持ちください)
フリー画像
(好きな画像や写真をフォルダーに入れておいてください)
飲み物

講座内容

生きがいMAP講座では

- ・好きなこと
- ・得意なこと
- ・推し
- ・楽しいこと

などを視覚化することで…
潜在意識から

自分の生きがいをみつけます。

ポジティブな自分を見つけ、
canvaの使い方も学べます。

CANVAで作ろう！
生きがいMAP講座

費用：1000円
持ち物：スマホ・Wi-Fiが接続しているタブレット・ノートパソコンのいずれか
※事前にアプリでCANVAをインストールしてください

無料アプリCANVA(キャンバ)画像作成ツールを使い、
・好きなこと
・得意なこと
・推し
・楽しいこと
などに当てはまる画像を貼り付けて視覚化(見えるように)すると、潜在意識から自分の生きがいが見つかる講座

写真はイメージです

